**Конкурсы на 23 февраля для настоящих мужчин**

Не зря говорят, что каждый мужчина в душе ребенок. В этом есть доля правды. Поэтому конкурсы на 23 февраля сделаны для мужчин, которое чувствуют, что не наигрались в детстве. Веселые конкурсы, в которых надо будет управлять машинкой, прыгать на скакалке, вспомнить детские игры, такие как классики и море волнуется раз. И естественно каждый мужчина сможет пострелять по уткам. Но обо всем по порядку. Знакомьтесь с конкурсами и выстраивайте свою программу по празднованию дню защитника отечества.

\*\*\*

1. Конкурс - Сдача на водительские права.

Ведущий: Дорогие мужчины, у каждого из вас, скорее всего, есть машина. И вы естественно сдавали на права. И помните, там было такое упражнение под названием змейка. Помните? Давайте-ка мы с вами вспомним про данное упражнение! Мне нужно несколько добровольцев, кто уверен в своих силах, и кто сдал на водительские права с первого раза.

Для этого конкурса нужны кегли и любые машинки (совершенно обычные игрушечные или на пульте управления). Кегли расставляются в ряд через небольшое расстояние друг от друга. Рядов должно быть по количеству участников, то есть для каждого участника выстраивается свой ряд из кеглей. Потом каждому участнику дают по одной машинке. И по команде, участники должны будут машинками объехать змейкой кегли, стараясь не сбить их. Побеждает тот, кто первый проедет туда и обратно ряд из кеглей, не сбив их, или сбив наименьшее количество кеглей.

Конкурс 2 - Прыг да скок.

Для этого конкурса нужны только скакалки и мужчины.

Ведущий: мне нужно несколько добровольцев для следующего конкурса.

Выходят добровольцы.

Ведущий: скажите, вы умеете прыгать на скакалке? Нет? Да? Тогда давайте немного потренируемся!

Ведущий раздает скакалки. И некоторое время мужчины тренируются прыгать. Это можно назвать разминкой.

Далее, когда немного потренировались, можно усложнить задание, завязав участникам глаза. А потом и вовсе, задавать каждому участнику по очереди вопросы. Они должны, не переставая прыгать, и, стараясь не запутаться в скакалке, ответить на вопрос. Вопросы можно задавать как простые: например, сколько вам лет или сколько пальцев на левой ноге, так и посложнее - например, когда в армии звучит команда – подъем.

Конкурс 3 – Классики, канат и лошадь.

Этот конкурс состоит из трех частей. На первом этапе мужчины должны будут поиграть в классики. Но не совсем поиграть, а просто пропрыгать все классики по правилам. На втором этапе им надо будет пройти по канату, но только не по натянутому, а по канату, который лежит на полу. А после каната надо взять швабру и сесть на нею как на лошадь и таким способом добраться до финиша. С криками ура. Можно все это проводить на время. Кто покажет лучшее время, тот победил. Но если позволяет площадь помещения, то можно устроить и состязания всем сразу.

Конкурс 4 – Военная фигура замри.

Этот конкурс похож на конкурс, в который играют дети. Участники должны придумать и показать любую фигуру на военную тему, на тема армии и так далее. А зрители угадать, что показывает каждый из участников. Чьи фигуры самые правдивые и побеждает.

Конкурс 5 – Стрельба по утрам.

Для этого конкурса надо купить пистолеты в детском магазине, которые стреляют шариками. И нарисовать на листках бумаги утор, вырезать их и повесить на расстоянии трех-пяти метров от участников на веревку. Участники должны стрелять по уткам из игрушечного пистолета. Кто больше попадет, тот и самый меткий стрелок по уткам.

**Конкурсы на 23 февраля для детей**

23 февраля это день защитника отечества. Это вроде как праздник для взрослых людей и для настоящих мужчин. Но ведь дети тоже станут когда-нибудь взрослыми, и этот праздник также будет и их. Но, а пока наши детишки подрастают и крепчают, мы предлагаем вам подготовить их к взрослой жизни. И помогут вам в этом конкурсы на 23 февраля, которые предназначены только для детей. А если кто-то из взрослых захочет вспомнить свое детство, что ж, мы не против. Главное не покалечьтесь сами и не покалечьте детей.

\*\*\*

1. Конкурс – воздушный шарик.

И первый конкурс это конкурс для разминки. Дети должны удержать надутый воздушный шарик на голове. Кто дольше сможет его удержать, тот и победил.

2. Конкурс – меткость и ловкость.

Настоящий защитник должен быть метким и ловким. И этот конкурс проверит это у них. Вам надо приготовить несколько тазов. От большого до маленького. Можно три или пять. Задача детей попасть в тазы листами бумаги, которые скомканы и обернуты скотчем. Сначала надо попасть в большой таз, потом в таз поменьше, а затем в самый маленький. Все это делать на время. В каждый таз надо попасть по три раза. Кто сможет это сделать быстрее других становится победителем.

3. Конкурс – ловкость без рук

Для этого конкурса вам также понадобится два тазика и еще шарики наполнители для бассейна или детских домиков, которые сделанные из пластмассы. Задача участников без рук переложить с одного тазика в другой все шарики. Это можно делать губами. Вдувая в себя воздух. Можно попробовать зажать шарики между зубов. Главное не помогать руками. Кто сможет сделать это быстрее, тот и победил.

4. Конкурс – чистота и порядок.

В этом конкурсе детям надо завязать глаза. А по полу разбросать кубики, квадратики и все, что хоте. Задача каждого из ребенка как можно больше собрать изделий к себе в корзину. Тот, кто соберет больше всего и побеждает.

5. Конкурс – друг познается в беде.

Конкурс, в котором надо играть парами. Поэтому разделите всех ребят на пары. Одному ребенку в паре завяжите глаза. И он должен пройти полосу препятствий не сбив ни одной кегли, перешагнув через веревку и проползти по пластуцки под канатом. А второй ребенок в паре должен ему подсказывать словами. А потом они могут поменяться.

6. Конкурс – помощь друг другу.

И опять дети играют в парах. Каждой паре дается бинт, который скручен. И по команде ведущего первый участник раскручивает бинт, а второй его опять скручивает, но уже у себя. Чья пара быстрее и ровнее раскрутит и скрутит бинт, побеждает.

7. Конкурс – перекати шарик.

А в этом конкурсе дети делятся на две команды. Команды встают друг против друга на расстоянии четырех метров. Между ними посередине ложится на пол веревка, которая будет служить границей. И у каждой из сторон лежит по 10 воздушных шариков. По команде команды начинают дуть на шарики и пытаться передуть их на сторону соперника. На всю игру дается три минуты. После того как время истекло, подсчитывается количество воздушных шариков на каждой стороне. У какой команды меньше воздушных шариков, та и победила.

8. Конкурс – погоны.

Оставьте детей также в двух командах. А на расстоянии трех-пяти метров от них поставьте стул, на который положите пустые спичечные коробки. По команде ведущего первые участники из команд бегут к стулу, берут спичечные коробок и кладут по одному на каждое плечо. А потом также бегом или шагом возвращаются обратно. Если хоть один коробок упал, то надо остановиться и поднять его снова на плечо. После того как первый вернулся, бежит второй и так далее. Чья команда сделает все это первой, становится победительницей.